

Progetto ARRAMPICATA



Il progetto è rivolto agli alunni di scuola secondaria del plesso di Baragallo che ne facciano richiesta e si svolgerà nel Secondo quadrimestre.

Il Progetto si pone i seguenti obiettivi e finalità:

- ✚ PROMUOVERE LA SOCIALIZZAZIONE, IL CONTROLLO DEL PROPRIO CORPO, L'ASSISTENZA AL COMPAGNO,
- ✚ CONOSCERE LE TECNICHE DI ASSICURAZIONE
- ✚ SVILUPPARE L'ORIENTAMENTO SPAZIO TEMPORALE
- ✚ ACQUISIRE GLI ELEMENTI FONDAMENTALI DELLA PROGRESSIONE SU ROCCIA

Le attività si articoleranno secondo la seguente scansione:

6 LEZIONI FRONTALI PROGRESSIVE SU TRAVERSO SENZA CORDA, PROGRESSIVE IN VERTICALE CON LA CORDA , GITA IN FALESIA NATURALE (FINALE LIGURE, CAP D'AIL) 2 pomeriggi del sabato

La scuola si avvarrà della COLLABORAZIONE CON ESPERTI CAI E SOCI ALA /FASI.

